

## Kiskamasz Program

sztenderdizált, védjegyoltalom alatt álló, interaktív felvilágosító foglalkozás 10-13 éves fiúknak

A serdülőkorú fiúknak kidolgozott felkészülési programban a fiúk az Életünk a család! Nonprofit Közhasznú Kft. által sztenderdizált, és védjegyoltalom alá helyezett interaktív foglalkozása során kapnak betekintést saját testük működésének, az emberi élet keletkezésének, a serdülőkor testi, lelki változásainak kérdéseibe.

A foglalkozás jelmondata: **Férfias felelősséggel az életért!**

A Titkos Küldetés teljesítése során a fiúk maguk fedezik fel játékos szemléltető eszközök segítségével a hímivarsejtek haladási útját. Kb. fél napos dramatikus játék során a foglalkozás vezetője egy kerettörténetbe helyezi a fogantatás történetét, melyben a résztvevők a küldetésben maguk is szereplőkké lépnek elő. Megértik a férfiúi termékenység folyamatait és a fogantatás csodáját. Betekintést kapnak a női test működésébe a női termékenységi folyamatokba is.

A játékot beszélgetés előzi meg és követi a serdülőkor mibenlétével, termékenységi tünetekkel, a mindennapok gyakorlatával, a serdülők higiénés szabályaival, a férfivá érés lelki háttérével kapcsolatosan. Mindezek az ismeretterjesztésen túl a pozitív testkép és a férfiúi identitás megerősítését szolgálják.

**Így éltük meg...** (korábbi résztvevők tapasztalata):

- ☺ „Különösen tetszett a sok jó dolog, a beszélgetés, az interaktivitás.”
- ☺ „Megtanultam, hogy igazi férfinak lenni nagyon nehéz!”
- ☺ „Legnagyobb újdonság számomra titkos kód és a férfiember fejlődése volt.”

**A foglalkozás üzenete számomra:**

- ☺ „Az életet tovább kell adni!”
- ☺ „Figyeljünk a lányokra!”
- ☺ „Rájöttem, hogy vigyázni kell másokra és türelmesnek kell lennünk egymás iránt, különösen, amikor nehéz időszakok vannak.”

A **foglalkozás díja** résztvevő fiúnként 4 500 Ft, melyből a szociálisan hátrányos helyzetű diákok előzetes egyeztetéssel kedvezményt kaphatnak.

### SZÜLŐK TÁJÉKOZTATÁSA (kb. 60 perc)

A programokat megelőzően vagy követően a szülők tájékoztatására – igény szerint – interaktív, személyes jelenléttel zajló, vagy online bemutatót tartunk. A Titkos Küldetés® foglalkozás játékos elemeinek megismertetése segítséget ad a szülőknek abban, hogy maguk is vállalkozzanak őszinte beszélgetésekre a kiskamasz gyermekeikkel, akik iránymutatást várnak tőlük életük fontos kérdéseiben. A foglalkozásvezetők információkkal és tapasztalatokkal erősítik és bátorítják a szülőket ebben a fontos szerepükben.

A szülői tájékoztatón való részvétel ingyenes.

#### Szülői visszajelző gondolatok

- ☺ „Sokat segített a foglalkozás abban, hogy könnyebben tudjunk a fiammal komoly témákról (pl. serdülőkor, nemiség, termékenység) beszélgetni.”
- ☺ Köszönöm ezt a csodát! Jó lett volna, ha már a mi gyerekkorunkban is ilyen érzékenységgel és őszinteséggel beszélgethettünk volna!”
- ☺ „A fiam azt mesélte, élete egyik legjobb napja volt a foglalkozás napja!”
- ☺ Nagy terhet vesznek le a vállunkról és nagyban megkönnyítik a dolgunkat! Köszönjük!

