

Kiskamasz Program interaktív felvilágosító foglalkozás

A 10-13 éves serdülőkorú fiúknak kidolgozott felkészülési programban külön kiscsoportokban folyik a munka a fiúkkal, akik az Életünk a család! Nonprofit Közhasznú Kft. Budapesti Család MunkaCsoportja által sztenderdizált interaktív foglalkozás során kapnak betekintést saját testük működésének és az emberi élet keletkezésének, a serdülőkor testi, lelki változásainak kérdéseibe.

A foglalkozás jelmondata: **'Férfias felelősséggel az életért!'**

A Titkos Küldetés teljesítése során a fiúk maguk fedezik fel játékos szemléltető eszközök segítségével a hímivarsejtek haladási útját. Kb. fél napos dramatikus játék során a foglalkozás vezetője egy kerettörténetbe helyezi a fogantatás történetét, melyben a résztvevők a küldetésben maguk is szereplőkké lépnek elő. Eljátszva a hímivarsejtek szerepét, megértik a férfiú termékenység folyamatait, és a fogantatás csodáját, melynek során megfejtésre kerül a „titkos kód”, amit minden ivarsejt magában hordoz. Betekintést kapnak a női test működésébe, a női termékenységi folyamatokba is.

A játékot beszélgetés előzi meg és követi a serdülőkor mibenlétével, termékenységi tünetekkel, a mindennapok gyakorlatával, a serdülők higiénés szabályaival, a férfivá érés lelki hátterével kapcsolatosan. Mindezek az ismeretterjesztésen túl a pozitív testkép és a férfiúi identitás megerősítését szolgálják.

Így éltük meg... (korábbi résztvevők tapasztalata):

- 😊 „Különösen tetszett a sok jó dolog, a beszélgetés, az interaktivitás.”
- 😊 „Megtanultam, hogy igazi férfinak lenni nagyon nehéz!”
- 😊 „Legnagyobb újdonság számomra a titkos kód és a férfiember fejlődése volt.”

A foglalkozás üzenete számomra:

- 😊 „Az életet tovább kell adni!”
- 😊 „Figyeljünk a lányokra!”
- 😊 „Rájöttem, hogy vigyázni kell másokra és türelmesnek kell lennünk egymás iránt, különösen, amikor nehéz időszakok vannak.”

A **foglalkozás díja** résztvevő fiúnként 4500 Ft, melyből a szociálisan hátrányos helyzetű diákok előzetes egyeztetéssel kedvezményt kaphatnak.

SZÜLŐK TÁJÉKOZTATÁSA (kb. 60 perc)

A programokat megelőzően vagy követően a szülők tájékoztatására – igény szerint – interaktív bemutatót tartunk a Titkos Küldetés® foglalkozásokról, mely a játékos foglalkozáselemek megismertetésével segítséget ad a szülőknek abban, hogy maguk is vállalkozzanak őszinte beszélgetésekre a kiskamasz gyermekeikkel, akik leginkább tőlük várják az iránymutatás életük fontos kérdéseiben. A tanácsadók ezen az esten információkkal és tapasztalatokkal erősítik és bátorítják a szülőket ebben a fontos szerepükben.

Szülői visszajelző gondolatok

- 😊 „Sokat segített a foglalkozás abban, hogy könnyebben tudjunk a fiammal komoly témákról (pl. serdülőkor, nemiség, termékenység) beszélgetni.”
- 😊 „Köszönöm ezt a csodát! Jó lett volna, ha már a mi gyerekkorunkban is ilyen érzékenységgel és őszinteséggel beszélgethettünk volna!”
- 😊 „A fiam azt mesélte, élete egyik legjobb napja volt a foglalkozás napja!”
- 😊 „Nagy terhet vesznek le a vállunkról és nagyban megkönnyítik a dolgunkat! Köszönjük!”

Erre az alkalomra külön írásos meghívó készül a szülőknek, akiknek a tájékoztatón való részvétel nem kerül plusz költségükbe.